Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

День 09.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	Каша гречневая с сливочным маслом	250	33р.,96	562	6	35	50
	гор.напиток	496	Напиток с шиповником	200	1р,5	110	0		27
	хлеб	111	Багет,масло	8	12р.49	262	8	6	51
Дополнительное питание515			Молоко кипяченое	200		106	12	5	10
Обед	закуска	100	Икра кабачковая	100	8,р.45	119	2	9	8
	1 блюдо	142	Суп из овощей с фасолью	250	25,р.23	113	3	7	10
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины	80/	21р.88	286	33	18	14
		291	Отварные макаронные изделия	200	32,р88	209	7	7	31
	сладкое	507	Кофейный напиток	200	7р.22	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р.,7	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р.,87	127	5	2	27

Директор Субботина Д.А.Субботина

05.03.2022г.